

(sous réserve d'approvisionnement)



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|--|---|
| Du 31 Décembre 2018 au 04 Janvier 2019 | Œufs durs Epinards à la crème Fromage à la coupe Fruit de saison | Jour de l'an | Repas du Nouvel An Coleslaw Sauté de dinde basquaise Galettes de légumes Brownies | Bœuf marengo Pommes vapeurs Saint Marcellin à la coupe Compote | Crêpe au fromage Terrine de poisson Poêlée de légumes Fruit de saison |
| Du 07 au 11 | Raviolis de bœuf provençale Bûche de chèvre à la coupe Compote | Poulet rôti Potiron mornay Fourme d'Ambert à la coupe Brioche des Rois | Carottes râpées Filet de colin sauce bonne femme Semoule Mousse au chocolat | Quiche à l'emmental Braisé de bœuf aux oignons Beignets de chou fleur Fruit de saison | Endives vinaigrette et dés de brebis Parmentier de merlu Flan au caramel |
| Du 14 au 18 | Escalope de poulet sauce normande Carottes à l'huile d'olive Pont l'évêque à la coupe Fruit de saison | Salade verte Feijoada (cassoulet portugais à base de saucisse de porc et de haricots rouges) Riz Crème dessert pralinée | Betteraves vinaigrette Bœuf aux olives Poêlée de légumes Brioche des Rois | Bolognaise de lentilles Pennes au blé complet Bleu à la coupe Fruit de saison | Mousse de pois chiches et toast Filet de colin meunière et citron Haricots verts persillés Fruit de saison |
| Du 21 au 25 | Mélange Hollandais (broccoli, chou blanc, carottes, céleri) Spaghettis à la carbonara Fruit de saison | Verre de perrier (eau gazeuse : région occitanie) Emincé de soja à la tomate Purée de potiron Fromage à la coupe Fruit de saison | Endives vinaigrette et dés de gouda Fricassé de poulet Blé Petits suisses aromatisés | Rosette Omelette Carottes persillées Gâteau aux amandes | Colin sauce provençale Riz de Camargue Munster à la coupe Cocktail de fruits au sirop |
| Du 28 Janvier au 01 février | Nugget de blé Epinards à la crème Chaource à la coupe Fruit de saison | Carottes râpées Financière de veau Pommes vapeur Fromage blanc aromatisé | Salade de farfallas à la tapenade Paleron de boeuf Petits pois Fruit de saison | Couscous de boulettes de bœuf Camembert à la coupe Compote | Salade de maïs et cœur de palmier Beignets de calamars Brocolis béchamel Crêpe Bretonne |

En Janvier les légumes et fruits de saison sont :



Le chou fleur



La clémentine

Nous découvrirons :



L'œuf à l'état gazeux

Nous fêterons :



L'Épiphanie



La chandeleur

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.